



Entraide entre parents

Ateliers parents et
parents-enfants

Temps d'échanges



Accueil sans
rendez-vous

Gratuit

Anonyme

En avril 2026...
à la Maison des Parents
du Cambrésis



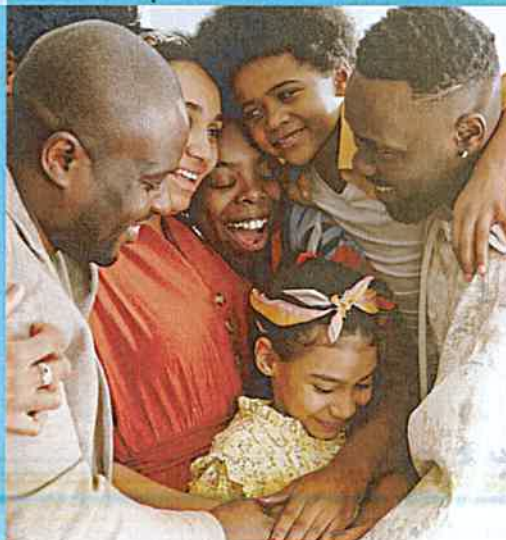
Lieu ressource
pour les
professionnels



*Découvrez toutes
nos actualités!*



f MDP59540




Maison
DES PARENTS

Nord
le Département est là

soutenir
accompagner
éduquer
EPDSAE

Mercredi

01

Atelier jeux de société

14h-16h



📍 Espace partagé CCPS à Solesmes

Cet atelier est l'occasion idéale pour passer un moment agréable en famille. Les jeux de société en famille favorisent la convivialité et renforcent les liens entre les générations. Ils développent la communication, la coopération et l'esprit d'équipe dans une ambiance ludique. En plus de stimuler la réflexion, ils offrent un moment de détente et de partage précieux loin des écrans.

Vendredi

03

Atelier bébés lecteurs

10h-11h

0 à 3 ans

📍 À la Maison des Parents

L'atelier "Bébés Lecteurs" invite les tout-petits, dès leurs premiers mois, à découvrir le plaisir des livres aux côtés de leurs parents. À travers des albums colorés, des comptines douces et des moments de partage, les bébés explorent les sons, les images et les émotions. Cet atelier offre un espace chaleureux où chacun peut s'éveiller à son rythme, développer son imaginaire. Un moment tendre et ludique, pour entrer tout en douceur dans l'univers de la lecture.

Jeudi

09

Atelier bébés lecteurs

10h-11h

0 à 3 ans

📍 À la Médiathèque d'Escaudoevres

L'atelier "Bébés Lecteurs" invite les tout-petits et leurs parents à découvrir le plaisir des livres dès les premiers mois. Albums colorés, comptines et moments de partage permettent aux bébés d'explorer sons, images et émotions dans un cadre chaleureux. Un moment doux et ludique pour s'éveiller à la lecture.

Vendredi

17

✦ Journée printanière

10h-16h30

✦ De 10h à 11h30 : Atelier sociabilisation

🍷 De 11h30 à 13h30 : Pique-nique

🚶 De 13h30 à 16h30 : Balade au Tronquois

📍 À la Maison des Parents

À l'occasion d'une journée printanière, l'atelier de sociabilisation destiné aux enfants de 0 à 3 ans sera exceptionnellement ouvert aux fratries. Les tout-petits pourront ainsi être accompagnés de leurs frères et sœurs plus âgés pour partager un moment convivial autour d'un atelier de manipulation sur le thème du jardinage.

La matinée se poursuivra par un pique-nique apporté par les familles, avant une balade à La Cueillette du Tronquoy - Chapeau de paille permettant de découvrir les fruits de saison et de profiter ensemble de cette journée printanière.

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents du Cambrésis

✉ maisondesparents.caudry@epdsae.fr

☎ 03.74.51.00.64

📍 228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry

Lundi

 *Marche en famille*

À 14h

13-20

 Départ à la Maison des Parents

La marche, bon pour le corps et l'esprit ! La marche est une activité simple et accessible à tous, souvent sous-estimée en termes de **bienfaits pour la santé et le bien-être**. Prenez part pour une balade, une belle occasion pour discuter et s'aérer l'esprit.

Mercredi

 *Atelier cuisine*

10h-12h

14h-16h

15

 À la Maison des Parents

Cet atelier cuisine parent-enfant est une invitation à partager un moment **convivial et créatif** autour de la cuisine, dans une ambiance bienveillante et détendue. Pensé pour petits et grands, il permet de découvrir des recettes simples, équilibrées et **ludiques**, tout en favorisant la **complicité** entre parents et enfants.

Mardi

*Baraque à frat*Rendez-vous à 13h30 à la
Maison des Parents

21

 Troisvilles

La Maison des Parents vous propose une rencontre intergénérationnel avec les adhérents de la baraque à Frat pour des ateliers jardinage.

Mercredi

 *Atelier cuisine*

14h-16h

22

 À la Maison des Parents


Cet atelier cuisine parent-enfant est une invitation à partager un moment **convivial et créatif** autour de la cuisine, dans une ambiance bienveillante et détendue. Pensé pour petits et grands, il permet de découvrir des recettes simples, équilibrées et **ludiques**, tout en favorisant la **complicité** entre parents et enfants.

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles avec ou sans rendez-vous, au plus proche de chez vous !

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents du Cambrésis

 maisondesparents.caudry@epdsae.fr 03.74.51.00.64 228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry



Au mois d'avril à la Maison des parents...

Jeudi

Atelier jeux de société

14h-16h

23

À la Maison des Parents

Cet atelier est l'occasion idéale pour passer un moment agréable en famille. Les jeux de société en famille favorisent la **convivialité** et renforcent les liens entre les générations. Ils développent **la communication, la coopération et l'esprit d'équipe** dans une ambiance **ludique**. En plus de stimuler la réflexion, ils offrent un moment de détente et de partage précieux loin des écrans.

Mercredi

Lis avec moi

9h30-10h30

3 à 6 ans

10h30-11h30

6 à 10 ans



29

À la Maison des Parents

Thème : poisson d'avril et compagnie

Venez partager un moment de lecture avec Nadia une lectrice passionnée ! Petits et grands découvriront des histoires drôles et surprenantes autour du Poisson d'Avril et de ses amis animaux. Un atelier convivial pour éveiller l'imagination et le plaisir de lire ensemble. La lecture favorise l'interaction et facilite l'acquisition du langage, elle apporte la curiosité, l'imagination et le développement intellectuel

Mercredi

Atelier "À la manière de..."

14h-16h

À partir de 5 ans

29

À la Maison des Parents

Atelier peinture

La peinture est une activité simple, authentique et **créative** qui apporte de nombreux bienfaits aux petits comme aux grands. Accessible à tous, elle offre un véritable **moment de partage** en famille tout en contribuant au **développement personnel et cognitif** des enfants.

Jeudi

Atelier sociabilisation

10h-11h30

0 à 3 ans

30

Thème : bébés cuistos

À la Maison des Parents

Parce que se séparer de son enfant n'est pas toujours simple, pour le parent comme pour l'enfant, nous proposons des temps de socialisation afin que votre enfant prenne confiance et se détache progressivement de vous.

L'atelier ludique et sensoriel « Bébé Cuistos » permettra aux tout-petits de découvrir textures, couleurs et odeurs à travers des activités culinaires adaptées, dans un moment convivial favorisant l'éveil et les premières interactions.

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents du Cambrésis

✉ maisondesparents.caudry@epdsae.fr

☎ 03.74.51.00.64

📍 228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry

Maison
DES PARENTS



Au mois d'avril à la Maison des parents...

Lundi

Compétences parentales

À partir de 9h

27

 À la Maison des Parents

Prendre le temps de créer quelque chose de ses propres mains apporte une satisfaction unique et booste la confiance en soi.

Jeudi

Soufflons ensemble

À partir de 15h...
jusqu'à 20h

Sans
inscription

02

 À la Maison des Parents

Un temps pour se poser, respirer et déposer ce qui pèse. Lors de cet atelier **Soufflons**, nous vous proposons un moment d'échange autour de l'épuisement parental : mettre des mots, partager sans jugement, se sentir moins seul et repartir avec un peu plus de **souffle**. Un espace bienveillant, simple et humain, pour prendre soin de soi en tant que parent venez échanger autour d'un café avec les professionnels de la Maison des Parents.

Vendredi

Parent'Actif : Sport

9h30-12h

14h-16h30

Rendez vous à 9h00
à la Maison des Parents

Rendez vous à 13h30
à la Maison des Parents

3

« Bougez, respirez, reprenez des forces rien que pour vous. »

 À la MFR de Le Cateau

Offrez-vous un moment de détente et de bien-être avec notre atelier sport spécialement proposé aux parents.

Cette séance sera animée par un professeur. À travers des mouvements simples et accessibles à tous, vous pourrez profiter d'un moment pour vous détendre, bouger et prendre soin de vous.

Jeudi

Ma grossesse, Mon bébé, Ma famille

9h30-11h30

Nord
Le Département est là !!

09

 À la Maison des Parents



Bébé arrive bientôt !

Ce que vous mettez dans votre assiette, sur votre peau et dans la chambre de bébé a un impact sur votre santé et celle de bébé.

Avec Emilie et Charlotte, **ambassadrices FEES***, participez à un atelier dédié à la valise de bébé et apprenons ensemble, à faire les bons choix.

*FEES : Femmes Enceintes Environnement Santé

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles avec ou sans rendez-vous, au plus proche de chez vous !


Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents du Cambrésis

 maisondesparents.caudry@epdsae.fr

 03.74.51.00.64

 228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry


Maison
DES PARENTS



Au mois d'avril à la Maison des parents...

Vendredi

Comité des parents

À 14h

10

 A la Maison des Parents

Vous avez envie de vous investir dans la vie, de la Maison des Parents ?
Partager de nouvelles idées ?

Venez nous retrouver pour former le Comité de Parents !

Aucune obligation, aucune expérience requise :

 votre présence suffit ! Pour discuter, proposer ou simplement écouter

Mardi

Atelier "Astuce Family"

À 9h30

28

 A la Maison des Parents



Une professionnelle du **Point Info Conseil Budget** vous propose un atelier pour apprendre à mieux gérer votre frigo, réduire le gaspillage alimentaire et faire des économies grâce à des astuces simples et des idées pratiques. Un atelier convivial pour cuisiner malin et responsable.

Appui aux Professionnels

Jeudi

Un temps convivial autour du livre à partager au sein du tribunal

10h - 12h

Gratuit

02-16
30

 A Cambrai



En partenariat avec le Département et la Maison des Parents, le Tribunal de Cambrai s'ouvre aux familles !

Et si on prenait le temps de se poser autour d'un livre, pour se rencontrer, échanger ou pour faire passer l'attente ?

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents du Cambrésis

 maisondesparents.caudry@epdsae.fr

 03.74.51.00.64

 228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry


Maison
DES PARENTS



Au mois d'avril à la Maison des parents...

Permanence spécifique

Jeudi

Permanence PCO du Hainaut

8h30 - 12h30



09

📍 A la Maison des Parents

Sur rendez-vous !

Le développement de votre enfant vous questionne ?
Venez en échanger avec un professionnel de la PCO du Hainaut !

Nous vous invitons à fixer un créneau sur cet horaire en fonction de vos disponibilités.

Au plus près des parents ! PMI



- Présence des professionnels de la Maison des Parents lors de la consultation des nourrissons **le mardi 07 avril à la PMI d'Iwuy de 9h à 12h**
- Présence des professionnels de la Maison des Parents lors de la consultation des nourrissons **le lundi 20 avril de 8h30 à 12h30 et le jeudi 30 avril de 13h30 à 17h00 à la PMI Escaudœuvres.**

Ma grossesse, Mon bébé, Ma famille

📍 À la PMI D'IWUY

Bébé arrive bientôt !

Ce que vous mettez dans votre assiette, sur votre peau et dans la chambre de bébé a un impact sur votre santé et celle de bébé.

Emilie et Charlotte, **ambassadrices FEES*** seront présentes à la PMI d'Iwuy le mardi 07 avril de 9h à 12h pour vous présenter le programme FEES.

*FEES : Femmes Enceintes Environnement Santé



Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents du Cambrésis

✉ maisondesparents.caudry@epdsae.fr

☎ 03.74.51.00.64

📍 228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry





Du lundi au vendredi de **8h30 à 18h**

Le samedi de **9h à 12h**

Permanence téléphonique en continu sur ces horaires



Maison des Parents du Douaisis

220 rue Abergotti , 59500 Douai
 maisondesparents.douai@epdsae.fr
 03.27.86.89.28
 MDP59500



Maison des Parents du Valenciennois

9 rue du Prince de Tingry, 59300 Valenciennes
 maisondesparents.valenciennes@epdsae.fr
 03.27.19.05.93
 MDP59300



Maison des Parents du Cambrésis

228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry
 maisondesparents.caudry@epdsae.fr
 03.74.51.00.64
 MDP59540



Maison des Parents de la Métropole Roubaix-Tourcoing

49 rue de Lille - 59200 Tourcoing
 maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr
 03.74.49.08.27
 MDP59200

Le
saviez-
vous

?

Le 22 avril, c'est la Journée mondiale de la Terre : Au fil des ans, cette journée est devenue un événement important, mettant en avant des préoccupations environnementales telles que la pollution de l'air et de l'eau, le changement climatique, la dégradation des sols, la perte de la biodiversité et la conservation des écosystèmes.

La Journée mondiale de la Terre est un moment privilégié pour prendre des engagements en faveur de l'environnement. Elle est souvent marquée par des campagnes de sensibilisation, des manifestations, des nettoyages de l'environnement, des plantations d'arbres, des actions pour réduire les émissions de gaz à effet de serre, et bien plus encore.

La Journée mondiale de la Terre est une occasion de rappeler que la Terre est notre maison commune et que nous devons la protéger pour les générations futures. C'est un moment important pour encourager l'action collective et individuelle en faveur de la durabilité environnementale.

Votre avis compte pour nous !

